

Föreläsning Stora pojkar gråter också – om känslor och konflikthantering

- Varför är det så viktigt att arbeta med känslor och gränser?
- Hur kan vi förebygga kränkningar?
- Hur stärker vi barnens självkänsla?



bild: Carl Flint Vem är kär i Abel Svensson?

Vi kan inte vaccinera barn mot att bli retade men vi kan stärka deras självkänsla så att de får mod att säga ifrån, gå sin egen väg och stå upp för den de är. Det finns tre faktorer som gör det lättare att utmana och vidga normerna för hur vi ska vara och göra; självkänsla, trygga relationer och gemenskap. I denna utbildning får ni kunskap om hur ni kan arbeta med känslor och gränser för att stärka både barn och vuxna. Vi tar också upp hur vi på ett tydligt och respektfullt sätt kan hantera konflikter och den svåra situationen då en kollega eller förälder kränker ett barn.

Föreläsningen bygger på boken *Ge ditt barn 100 möjligheter istället för 2* och tar särskilt fokus på känslor och gränser och hur den kan vara en del av det förebyggande arbetet för inkludering och att motverka kränkningar, mobbning och diskriminering. Föreläsningen riktar sig till pedagoger i förskola, skola och föräldrar samt alla andra som på något sätt möter barn och ungdomar i sin verksamhet. Vi anpassar föreläsningen efter er målgrupp.



Vill du boka utbildning eller har frågor och funderingar?

Hör gärna av dig. Vi ser fram emot att få göra skillnad i er verksamhet!

Kristina Henkel
073-703 35 62
kristina@olika.nu

Sagt om föreläsningen:

"När jag var liten skulle killar inte visa sig svaga utan vara tuffa. Så är det fortfarande."

"Att lära barnen att lita till sin magkänsla, det ska jag börja jobba med."

"3 stegs metoden för gränser, är så viktig och då ser vi och respekterar varandra. Istället för att bara skrika och bli arg."